



すぎなみ 環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク事務局 〒167-0051 杉並区荻窪 5-15-13 TEL 03-5347-2255
あんさんぶる荻窪 4F 環境情報館内 FAX 03-5347-2299
杉並区リサイクルひろば高井戸 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 TEL 03-3331-4360
FAX 03-5336-7351

私たちの講座で 「もったいない」を伝えたい！

すぎなみ環境ネットワークでは、区の環境施策推進のための地球温暖化対策に関する講座、ごみ減量に関する講座、自然環境に関する講座や、総合的な学習の時間と連携した学校支援講座などを年間 200 回以上開催しています。

一人ひとりのちょっとした心がけや行動が地球環境への負荷を減らすことにつながります。私たちは、環境問題について考えるきっかけや、地球環境に負荷をかけ続けた生活を見直すきっかけになるような講座を目指しています。



「先人の知恵に学ぶ手前味噌」づくり（'09.1 月）

申し込みが殺到する講座がある一方、かつての人気にかげりが見えてきた講座もあります。最近では、若い方や男性の方が増えるなど、参加者の層にも変化が見られます。

<再発見>...参加した方の感想で一番多いキーワードです。

時間に追われ、あふれるものに囲まれ、便利さと引き換えに手放してきたものがたくさんあります。今、その良さに気づかれる方が多いようです。

2004 年、ノーベル平和賞を受賞されたマータイさんが提唱した「MOTTAINAI（もったいない）」の精神を次の世代に伝えたい。私たちの講座の願いです。

すぎなみ環境ネットワークの講座は、何かを探している方にぴったり。
興味のあることから手始めに 1 つ参加してみませんか？ 最近は、男性一人での参加やご夫婦での参加も見られます。

講座で再発見！

「もったいない」の輪で地球温暖化防止！

日常生活で少し気をつけると地球温暖化防止につながる。こんな講座を増やしてきました。一つひとつの効果はささやかです。しかし、たくさんの人がそれ続けると大きな成果につながります。そのいくつかをご紹介します。

★ このまま捨てるのは「もったいない」 ・・・手作り講座

・・・毎回申し込みが殺到しているのは・・・

「古布から布ぞうり」、「残り毛糸での編み物」などの手作り講座です。

これらの講座は、ズバリ、衣類や布をそのまま捨てないで、形を変えて再利用することで、ゴミの減量を促します。最近は、買うより自分で作ることへの関心が高くなっているようです。

はじめての方を対象にした講座に加え、身に着けた技術や知恵を活用して地域で活動したいという方を対象にした講師養成講座やスキルアップ講座も好評です。



「古布から布ぞうり作り」(’09.6 月 他)

・・・受講後講師として活躍中の方の声・・・

知恵や技を伝える 人を育てます

講師養成講座をとおして、たくさんの講師の卵が誕生しました。

- ・「布ぞうり」、「リメイク手工芸」：平成 18 年度
- ・「作務衣」、「布ぞうり」：平成 19 年度
- ・「作務衣」のスキルアップ講座：平成 20 年度
- ・「手縫いで帽子作り」：平成 21 年度

今年も新たに 8 名の方が、すぎなみ環境ネットワークの講座や区内の施設で開催される講座で活躍される予定です。

😊 講師の仲間だけでなく、世代を超えた受講生の方々との貴重な出会いに感謝しています。

😊 ずっと家庭にいました。地域に関わることができて、新鮮な毎日です。

😊 短期集中の講座と翌年のスキルアップ講座に参加しました。今では講座の担当や、道具などの準備などもできるようになりました。

😊 英語が得意な方が仲間に加わり、外国の方への対応も教わりました。日々学ぶことも多く、充実した生活を送っています。

★ 味わわないと「もったいない」 ・・・自然観察会・見学会

自然に触れる季節ごとの自然観察会も人気です。杉並の自然に詳しい講師だからこそ気づく、季節ごとの違いや、温暖化の影響と見られる生き物の変化など、興味深いお話も魅力です。

「野草観察と摘み草料理を試食しよう」、「すぎなみの農園を訪ねよう」など、「食」の要素が含まれると人気も倍増します。



「すぎなみの農園を訪ねよう」(’09.4・11月)

実は、杉並区は練馬区、世田谷区に次いで 23 区内で 3 番目に農地が多い地域です。農家の多くは旬でとれたての作物を直売しています。

詳しくは、杉並区産業経済課が発行している農産物直販マップが参考になります。直販マップはインターネットで入手できます。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/library/file/agri_map09.05honbun.pdf

★ 受け継がないと「もったいない」 ・・・日本の文化や知恵

昔は世代間で受け継がれていたものを、現代風にアレンジして伝える「ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう」などの実用講座も人気があります。使う機会がなく、しまい込んでいた風呂敷が、おしゃれに活用できると好評です。

「先人の知恵に学ぶ手前味噌」の講座では、国内産の大豆や麴を使用。《安心安全な食品を身近な道具を使って作れる》、《手作りは楽しい》など、受講後の感想です。



手作り食品の一番の魅力は、自分で材料から選べること。
「先人の知恵に学ぶ手前味噌」の講座では、大豆をテーマにフードマイレージのお話も加わります。



「ふろしきで包んで、結んで、おしゃれしよう」(’09.9月)

★ やってみたいと「もったいない」 ・・・エコ生活のコツ

- ・「基本は重曹！人と住まいにやさしいクリーニング」
石油系の洗剤に頼らないお掃除のコツを学べます。下水を汚さない、手肌にも穏やか、
そのうえ経済的、といいことづくめです。
- ・洗剤を使わずに汚れを落とす「アクリルたわしの作り方」の体験コーナーもあります。

また、現在のように何でも便利になった世の中では、ものが出来上がる過程を見ることが少なくなっていますね。ものづくりの手間や時間を体験して、自然の恵みや先人の知恵を実感できる講座も開催しています。例えば、「すぎなみの息づく緑で草木染め」、「羊毛で糸を紡いでモノづくり」などで大人気です。



**託児付き講座も
増えています！**

あんさんぶる荻窪 4 階の託児ルームには、子ども用の小さな洗面台やトイレも完備。おままごとなどのおもちゃも揃っています。2 階の児童館で遊んだり、ビオトープをお散歩したり、子どもたちも楽しく過ごしています。

...材料にもこだわっています...

「羊毛で.....モノづくり」では、あんさんぶる荻窪のビオトープで育てた藍を受講者が摘み取り、羊毛の藍染めに使いました。

「すぎなみの.....草木染」では、皆で持ち寄った落ち葉や区立公園の落ち葉もいただき利用しました。

.....託児利用者の声から.....

- ◇ 近くの別室で、専門の人に預かってもらえるので安心。子どものことを忘れて参加できるのが楽しいです。
- ◇ 講座の内容を帰ってすぐに生活にいかせるのが嬉しい。勉強した成果がすぐに実感できる！
- ◇ 単発の講座が多いので、気軽に参加できます。
- ◇ 自分の興味があることを学べるのが嬉しい。学生の頃に戻ったみたいです。

すぎなみ環境ネットワークでは、講演会も開催しています。お気軽にご参加ください。

★『昭和の暮らしに学ぶ賢い知恵 ～物を大切にする心～』

日時：3 月 20 日（土）午後 2 時～4 時

場所：あんさんぶる荻窪 講師：小泉和子 氏（昭和のくらし博物館館長）

★『日本ミツバチはすばらしい！ ～小さなからだが伝えてくれること～』

日時：3 月 27 日（土）午後 2 時～4 時

場所：あんさんぶる荻窪 講師：藤原誠太 氏（藤原養蜂場三代目）